

24.019 - Šalát mrkvový s medom a kukuricou

Kategória: Šaláty

Počet porcií: 100

Druh Surovín	Veková skupina										
	MJ	A		B		C		D			
		Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá
Mrkva	kg	3	2,4	6	4,8	6	4,8	7	5,6		
Cukor kryštálový	kg	0,2	0,2	0,3	0,3	0,3	0,3	0,4	0,4		
Citróny	kg	0,3	0,12	0,6	0,24	0,6	0,24	0,7	0,28		
Kukurica sterilizovaná	kg	0,5	0,5	0,65	0,65	0,65	0,65	0,8	0,8		
Med	kg	0,4	0,4	0,55	0,55	0,55	0,55	0,7	0,7		

Alergény:

Hmotnosť porcie v gramoch

porcia :	35	55	55	75	
Hmotnosť spolu:	35	55	55	75	

Technologický postup:

Mrkvu umyjeme, očistíme a najemno postrúhame. Med zohrejeme, zriedime citrónovou šťavou a pridáme spolu s kukuricou bez nálevu do mrkvy. Dochutíme cukrom.

Energetické a nutričné hodnoty jednej porcie

[illegible]